



RESIDENZ ALEXANDER



NIVEAUVOLL DAS ALTER GENIEßEN...



Die **Antwort** auf
Ihre **Ansprüche...**
niveauvoll das
Alter **genießen!**

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Residenz Alexander und damit für eine besonders flexible und selbständige Form des Wohnens im Alter interessieren. Gerne stellen wir Ihnen unsere Einrichtung im schönen Schmallenberger Sauerland vor.

Die Residenz Alexander bietet insgesamt 34 Apartments in Kombination mit umfassendem Service für das betreute Wohnen im Alter. Unser Ziel ist es, Ihnen mit unserer Hilfe und Unterstützung ein Leben in gewohnter Selbständigkeit zu ermöglichen. Darum sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit persönlicher Betreuung und individuellem Service für Sie da. Ergänzend können Sie einen ambulanten Pflegeanbieter nach Wahl in Anspruch nehmen, damit Sie die Sicherheit haben, auch bei einer geringen Pflegebedürftigkeit in unserem Haus gut aufgehoben zu sein. Diese Service-Einzigartigkeit finden Sie so an keiner anderen Stelle im Schmallenberger Sauerland.

Schauen Sie einfach mal zu einem unverbindlichen Besuch in der Residenz Alexander vorbei.

Sie sind herzlich eingeladen! Ihre...



Axel Trompeter
Einrichtungsleitung



Andrea Henke
Verwaltung

*Nah am
Menschen*

| Sie finden in dieser Broschüre folgende Themen | Seite/n |
|--|---------|
| / Residenz Alexander | 4 |
| / Veranstaltungsangebote | 5 |
| / Unsere Serviceleistungen im Überblick | 6 - 7 |
| / Ihr persönlicher Wohnbereich | 8 |
| / Wohnbeispiele | 9 |
| / Pflege | 10 |
| / Gemeinschaftseinrichtungen | 11 |

RESIDENZ ALEXANDER

Entlastung und Bereicherung im Alltag

Die Residenz Alexander liegt mitten im historischen Altstadt kern des anerkannten Luftkurortes Schmalleberg. Die idyllische Kleinstadt mit ca. 6400 Einwohnern bietet Ihnen alle Möglichkeiten für einen niveauvollen dritten Lebensabschnitt.

In dieser bevorzugten Wohngegend haben wir die Idee des Betreuten Wohnens für Sie verwirklicht. Unsere komfortablen, seniorengerechten Apartments werden Sie begeistern und Ihnen ein selbständiges, individuelles Leben in zentraler Lage ermöglichen. Das optionale Notrufsystem mit der Möglichkeit einer 24-stündigen Bereitschaft sorgt für Ihre Sicherheit und für schnelle Hilfe im Notfall.

Wir verstehen uns als ein Ort der Begegnung an dem Sie sich zu Hause fühlen sollen. In der Residenz Alexander finden Sie z. B. die Tagespflege St. Alexander, eine physiotherapeutische Praxis und einen Frisör. Auch beherbergt die Residenz unter anderem einen Drogeriemarkt und ein Bekleidungsgeschäft, sowie eine Versicherungsagentur und ein Architekturbüro. Geschäfte mit diversen Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe der Residenz.



Mit unserem umfassenden Veranstaltungsangebot wollen wir zu Ihrem Wohlbefinden beitragen. Unter anderem gestalten wir Ihren Alltag z. B. durch Filmvorführungen, Gruppenangebote, Vorträge und Ausflugsfahrten mit Besichtigungen.

Das Schmalleberger Sauerland hat aber auch außerhalb der Residenz Alexander viel zu bieten. Sie können durch Wanderungen die Natur erleben, bei geführten Stadtrundgängen etwas über die Historie Schmallebergs erfahren, kulinarische Erlebnisse in feinen und rustikalen Restaurants genießen und an kulturellen und sportlichen Ereignissen teilnehmen. Das Leben im Sauerland steht für ein Leben mit bodenständigen, herzlichen Menschen. Die Natur zu spüren ist besonders für viele ältere Menschen eine schöne und wichtige Erfahrung. Das Sauerland ist zu jeder Jahreszeit ein Naturerlebnis.



VERANSTALTUNGS-ANGEBOTE

Regelmäßige Termine

- /// Montags & freitags: Einkaufsservice für die Bewohner
- /// Dienstags: Gymnastik unter fachlicher Anleitung
- /// Mittwochs: Blutdruckmessen; Frage- und Gesprächsmöglichkeit rund um die Themen „Gesundheit, Pflege & Wohlergehen“
- /// Mittwochs: Gedächtnistraining
- /// Donnerstags: Kaffeetrinken mit BINGO, Musik oder Bewegung (außer dem 1. Donnerstag im Monat)
- /// Zusätzlich jeden 2. Freitag Wortgottesdienst / Kommunion und viele andere abwechslungsreiche Angebote und Ausflüge.
- /// 1 x pro Monat samstags Waffelbacken
- /// Jeden 1. Montag im Monat: Änderungsschneiderin



UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Niveauvoll Leben

- // Zimmer mit Balkon oder Glaserker
- // Massive Eichen-Landhausküche
- // Schwellenfreie Dusche
- // Telefonanschluss (ohne Grundgebühr)
- // SAT-Fernsehen
- // Internet bzw. W-LAN (kostenlos)
- // Eigene Klingel/Tür-Gegensprechanlage
- // Notruf mit Funkfinger
- // Überwiegend Parkettboden
- // Eigener Briefkasten
- // Abstellkeller
- // Anschlussmöglichkeit für Trockner und Waschmaschine
- // Fahrrad-Abstellmöglichkeit

Sauber Leben

- // Reinigung der Wohnung
- // Reinigung der Fensterflächen
- // Wäschereinigung

Lecker & Gesund Leben

- // Tgl. Essen im hausinternen Bistro
- // Zimmerservice
- // Ausflüge in Restaurants der Umgebung
- // Getränkelieferservice im Haus
- // Bestellung von TK-Gerichten (z.B. appetito)
- // Vermittlung von Essen auf Rädern

i INFORMATION

Die meisten unserer Serviceleistungen sind in der Miete bzw. in der Servicepauschale enthalten. Unsere kostenpflichtigen Zusatzleistungen haben wir für Sie rot markiert //.

Sorglos und sicher Leben

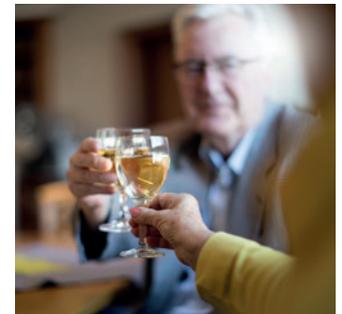
- // 24-stündige Notrufbereitschaft
- // Notruf mit Funkfinger
- // Brandmeldeanlage
- // Rauchmelder
- // Hausarztfahrten im Stadtgebiet n. Absprache
- // Abwesenheitsbetreuung der Wohnung
- // Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- // Wöchentliches Blutdruckmessen durch Fachpersonal inkl. „Pflege-Sprechstunde“
- // Stellplätze
- // Seniorenzentrum St. Raphael – wenn mehr Hilfe benötigt wird

In der Gemeinschaft Leben

- // Gemütliche große Flure mit diversen Sitzgelegenheiten
- // Bistro
- // täglich Essen im Bistro möglich
- // Kaminzimmer / Veranstaltungsraum
- // Geräumige Teeküche
- // Sportraum
- // Sonnenterrasse
- // Außen-Sitzbereich vor dem Haupteingang
- // Frisörsalon

Des Weiteren im Haus

- // Tagespflege
- // Physiotherapeutische Praxis
- // Frisörsalon
- // Versicherungsagentur
- // Kik-Markt
- // Drogerie Rossmann
- // Rechtsanwaltskanzlei





Mit Service Leben

- // Vermittlung von Terminen: z.B. Frisör, Arzt, Fußpflege, Kosmetikerin, etc.
- // Fahrdienste zu Ärzten im Stadtgebiet
- // Ggf. Begleitung zu Ärzten
- // Vermittlung von Textilreinigungsservice
- // Bürodienste
- // Antragstellung bei Erreichen der Pflegebedürftigkeit
- // Hilfe bei der Korrespondenz mit Behörden und Ärzten
- // Beratung in persönlichen Angelegenheiten
- // Postservice
- // Kleine Hilfs- und Handwerksdienste
- // Hilfe bei der Umzugsorganisation
- // Einrichtungsberatung
- // Kleine Einzugshilfe durch den Hausmeister
- // Betreuung in der Wohnung bei vorübergehender Krankheit
- // Vermittlung der notwendigen Pflege
- // Apotheken-Service
- // Einkaufs-Service
- // Organisation von regelm. Veranstaltungen (Ausflüge, Konzerte, etc.)
- // Organisation privater Feiern
- // Teilnahme an hauseigenen Veranstaltungen
- // Pflege in der Wohnung (amb. Pflegedienst)
- // Durchführung privater Festlichkeiten
- // Umfangreichere handwerkliche Dienste

Nebenkostenvorauszahlung

- // Wasser, Abwasser, Niederschlagswasser
- // Allgemeinstrom
- // Brandmeldeanlage
- // Müllabfuhr
- // Grundsteuer
- // Straßenreinigung
- // Schornsteinfeger
- // Sach- und Haftpflichtversicherung
- // Hauswart
- // Gartenpflege
- // Schneeabfuhr und Streuen bei Glatteis
- // Personenaufzüge
- // Gemeinschaftsantenne bzw. Breitbandanschluss
- // maschinelle Wascheinrichtung
- // Hausreinigung u. Ungezieferbekämpfung
- // Wartungskosten für Feuerlöscher u. Kosten für Feuerschutzanlagen
- // Heizung nach HeizKVO /siehe Nr. 15 dieses Vertrages)
- // Warmwasser
- // Reinigung und Wartung von Warmwassergeräten und Einzelöfen
- // Eichkosten für Warmwasserzähler u. Wärmehzähler
- // Sonstige Betriebskosten i.S. d.§ 2 Ziff.17.KV
- // Strom



IHR PERSÖNLICHER WOHNBEREICH

Betreutes Wohnen in der Residenz Alexander ist die ideale Wohnform für Senioren, die in barrierefreier Umgebung ihr selbständiges Leben leben möchten und ein individuelles Maß an Unterstützung und Sicherheit wünschen.



Unsere Wohnungen:

- // sind komfortabel und seniorengerecht eingerichtet mit Balkon oder Glaserker,
- // sind ca. 35-77 qm groß,
- // sind überwiegend mit Eichenparkettfußboden und weißen Eichen-Einbauküchen ausgestattet,
- // verfügen über altersgerechte Badezimmer mit Dusche/WC,
- // bieten die Möglichkeit, im Bad eine Waschmaschine und einen Trockner anzuschließen,
- // verfügen über Satellitenfernsehen, Telefon und Internet (die Grundgebühr ist in der Miete enthalten),
- // erlauben einen wunderbaren Ausblick in die Schmallenberger Naturlandschaft.

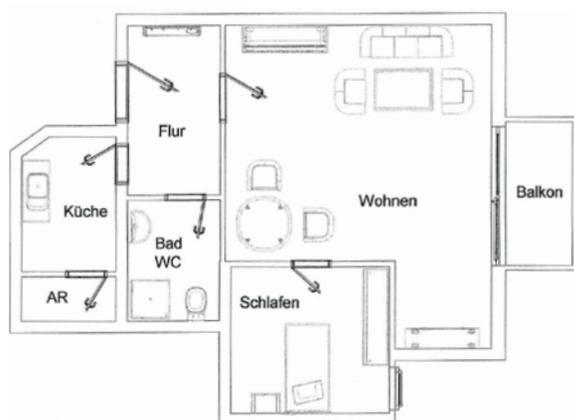
i INFORMATION

Alle Wohnungen sind optional mit einer Notrufanlage ausgestattet und durch großzügige Treppenhäuser sowie zwei Aufzüge bequem erreichbar. Einrichten kann sich jeder Bewohner nach seinem persönlichen Wunsch und Geschmack.



BEISPIEL WOHNUNG NR. 21

Wohnfläche: 53,30 m²



2-Raum-Apartment mit folgender Ausstattung:

- /// Weiße Eichen-Einbauküche
- /// Eichenparkettfußboden
- /// Abstellraum (im Keller bzw. auf dem Dachboden)

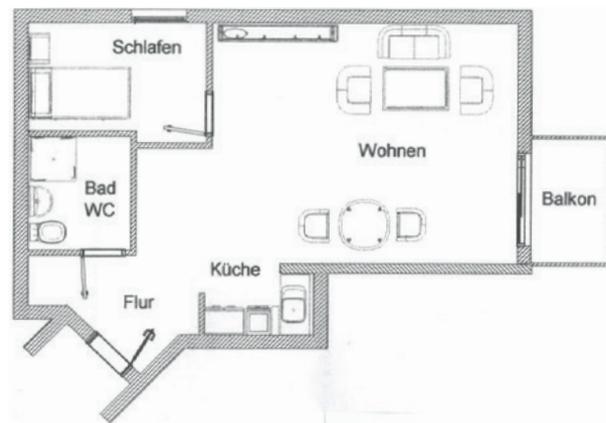
Die Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

Gesamtberechnung: 76,30 m² inkl. Gemeinschaftsflächen und Abstellkeller

- /// Kalt- bzw. Grundmiete (inkl. Serviceleistungen): 1.068,20 €
- /// zzgl. Nebenkostenvorauszahlung: 137,34 €
- /// monatliche Gesamtzahlung: 1.205,54 €

BEISPIEL WOHNUNG NR. 31

Wohnfläche: 42,88 m²



1-Raum-Apartment mit folgender Ausstattung:

- /// Weiße Eichen-Einbauküche
- /// Eichenparkettfußboden
- /// Abstellraum (im Keller bzw. auf dem Dachboden)

Die Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

Gesamtberechnung: 65,88 m² inkl. Gemeinschaftsflächen und Abstellkeller

- /// Kalt- bzw. Grundmiete (inkl. Serviceleistungen): 922,32 €
- /// zzgl. Nebenkostenvorauszahlung: 118,58 €
- /// monatliche Gesamtzahlung: 1.040,90 €

i INFORMATION

Die Mietpreise in unserer Einrichtung gelten pro Wohnung und nicht pro Person!

PFLEGE

So viel Selbständigkeit wie möglich, bei so viel Pflege wie nötig.

Unter diesem Motto sind die Pflegekomponenten individuell abrufbar und je nach Notwendigkeit oder Wunsch zu erweitern. Bei Bedarf können einige Pflegeleistungen nach Absprache in der Wohnung durchgeführt werden. Ein zu mietendes Notrufsystem mit der 24-stündigen Bereitschaft eines ambulanten Pflegedienstes gewährleistet Ihnen größtmögliche Sicherheit.

Ein ambulanter Pflegedienst bietet Ihnen alle Dienste, die im direkten Zusammenhang mit Pflege und Betreuung stehen. Die Beratung durch qualifizierte Pflegefachkräfte ist für Sie völlig unverbindlich und kostenlos.

Benötigen Sie aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit ein erhebliches Maß an Hilfe, treten die Leistungen der Pflegeversicherung in Kraft. Bei der Antragstellung sind wir, die Residenz Alexander gemeinsam mit den Pflegediensten, Ihnen gerne behilflich. Ob Sie pflegebedürftig sind, entscheidet der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) nach einem Hausbesuch. Danach erfolgt ggf. die Einstufung in einen der fünf Pflegegrade. Leider bleibt aber eine Frage häufig unbeantwortet: „Wie geht es weiter, wenn die ambulante Pflege für meine gesundheitlichen Einschränkungen nicht mehr ausreichend ist?“ Auch dann sind wir für Sie da!

Seit Oktober 2015 hat die Caritas Altenhilfe die Betriebsträgerschaft der Residenz Alexander übernommen. Zur Caritas Altenhilfe zählt auch das in Bad Fredeburg ansässige Seniorenzentrum St. Raphael mit 81 Pflegeplätzen. Somit gehören beide Einrichtungen einem starken Verbund an, aus dem Betreutes Wohnen und vollstationäres Wohnen aus einer Hand kommen. Sollte also die Betreuung irgendwann aus rein pflegerischen Gründen in einem Pflegeheim erforderlich sein (dies könnte z.B. durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse festgestellt werden), können die Bewohner vorrangig und ohne längere Wartezeiten in die stationäre Pflege des Seniorenzentrums nach Bad Fredeburg wechseln. Ohne Probleme soll heißen, dass wir Ihnen bei An- und Ummeldungen behilflich wären und Ihnen helfen den Umzug zu organisieren.

Neuerdings bieten wir vor Ort sogar ein drittes Angebot an. Seit April 2019 betreibt die Caritas Altenhilfe im gleichen Gebäude eine Tagespflege für pflegebedürftige Menschen - die Tagespflege St. Alexander.



Beispielhafte Aufzählung ambulanter Pflegeleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung:

- /// Körperpflege (Grundpflege): Waschen, Duschen, Baden, Zahn-/Mundhygiene, Darm- und Blasenentleerung, ...
- /// Vorbeugende Maßnahmen gegen Dekubitus (Wundliegen), Thrombose, Kontrakturen (Versteifungen), Lungenentzündungen ...
- /// Mobilität: Aufstehen, zu Bett gehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppen steigen, ...
- /// Ernährung: Mundgerechte Zubereitung, Verabreichung der Nahrung, ...
- /// Beratung: Bei der Auswahl und Anwendung von Pflegehilfsmitteln wie Pflegebetten, Toilettenstühlen, Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Eshilfen, Badehilfen, ...
- /// Hauswirtschaftliche Hilfen: Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung, Spülen, Versorgung der Wäsche, ...



GEMEINSCHAFTSEINRICHTUNGEN

Gemütlich und gesellig

Es ist der gesellige Mittelpunkt der Residenz Alexander. Im gemütlich eingerichteten Bistro trifft man sich gern zum Mittagstisch oder zum Pläuschchen oder zur Spielrunde. Auch die angrenzende Sonnenterrasse wird gern genutzt und steht unseren Bewohner/innen und Gästen zur Verfügung.

- /// Zudem stehen die gemütliche Teeküche oder ein großer Raum mit Kamin den Bewohnerinnen und Bewohnern der Residenz Alexander zur Verfügung. Zum Lesen, Klönen oder Spielen sind sie, neben den einladenden Sitzecken in den Fluren, beliebter Treffpunkt.
- /// Das Kaminzimmer kann nach Absprache gern für private Feiern genutzt werden und wird auf Wunsch von unseren Mitarbeitenden entsprechend hergerichtet.
- /// Der Fitnessraum wird für seniorengerechte Gymnastik genutzt, die jeweils dienstags von einer Seniorentainerin angeboten wird. Selbstverständlich steht er auch für eigene Zwecke immer zur Verfügung.

i GEBÄUDE UND UMFELD

Im Hause befinden sich u. a. unsere Tagespflege St. Alexander (nähere Informationen in der Verwaltung), ein Frisör, eine Praxis für Physiotherapie, eine Versicherungsagentur, eine Anwaltskanzlei, ein Drogeriemarkt und ein Bekleidungsgeschäft. In unmittelbarer Nähe der Residenz Alexander liegen weitere Arztpraxen, Apotheken, Banken, Optiker sowie weitere Fachgeschäfte. Sogar ein Hörakustiker ist fußläufig gut zu erreichen.

Die medizinische Fußpflege, Ergo- und Physiotherapeuten und Masseur kommen auf Wunsch auch gerne ins Haus.



BETREUTES WOHNEN IN DER RESIDENZ ALEXANDER IST DIE IDEALE WOHNFORM FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN, DIE ...

... selbständig und aktiv in ihrer persönlich gestalteten Wohnung bis ins hohe Alter leben möchten.

... sich in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten wohlfühlen und engagieren möchten.

... bei alltäglichen Belastungen - wie Wohnungsreinigung, Einkauf und Arztfahrten - Hilfe wünschen.

... pflegebedürftig sind und in ihrer Wohnung versorgt werden möchten.

... Rufbereitschaft und Sicherheit rund um die Uhr benötigen.



Paul-Falke-Platz 2
57392 Schmallenberg
Telefon: 02972 / 9701 - 0

Ein Angebot der Caritas Altenhilfe gGmbH, Paderborn

WWW.RESIDENZ-ALEXANDER.DE